

Vamos a Cuidarnos es un proyecto sin ánimo de lucro, actualmente integrado en el marco de actuación de la Fundación Egingarri. Su misión es acercar a las personas mayores a los recursos de su comunidad para una vida activa, saludable y en compañía.



Portugalete es el primer municipio en participar



Vamos a
CUIDARNOS

<http://www.vamosacuidarnos.org>

twitter @ACuidarnos

facebook @vamosacuidarnos.org

e-mail info@vamosacuidarnos.org



Imagen de silviarita en Pixabay



Vamos a
CUIDARNOS

Juntos tejemos la comunidad de 'Mayores Amigos'

Vamos a Cuidarnos pone el tejido comunitario al alcance de las personas mayores para que progresen en su bienestar integral.

¡Súmate!

Proyecto tutelado por: **EG** **EGINGARRI**
Fundación · Fundazioa

Involucramos a esferas clave del tejido social.

- Instituciones Públicas
- Comercio del barrio
- Pequeñas y Grandes Empresas
- Entidades Sociales
- Personas individuales

La actividad comercial de proximidad es un valor a preservar, así como la autonomía y compañía que encuentran las personas mayores en la vida del barrio.



¿Cómo puedes colaborar?

- Poniendo el Sello Distintivo 'Mayores Amigos' en tu comercio.
- Haciendo una aportación.
- Explicando la iniciativa.
- La info de tu comercio en la APP.
- Con todo lo de arriba.

¿Por qué te puede interesar?

- Porque saldrás en la APP y en la web del proyecto.
- Porque quieres tejer proximidad, también con las personas mayores.
- Porque al donar desgravas.
- Porque todos seremos mayores, y cada vez más.

La **APP** facilita información sobre actividades y servicios a personas mayores en su entorno de proximidad.



Intuitiva, fácil de utilizar...

Potencia la proximidad, la vida activa, el cuidado mutuo, y hace crecer la comunidad de manera intergeneracional.

Con la colaboración: Ayuntamiento de Portugalete.

Con el apoyo de: Fundación MAPFRE.