

Memoria Actividades 2023 | 'Vamos a Cuidarnos'

Alineación con el Plan de Salud Euskadi 2030	1
Entrada de información en la APP	2
Análisis y desarrollo del proyecto: Intranet y Protección de Datos	2
Asesoramiento y Consultoría	8
Equipo	17

Alineación con el Plan de Salud Euskadi 2030

La APP Vamos a Cuidarnos se quiere alinear con el Plan de Salud Euskadi 2030, encajando su misión con los objetivos, 2, 3 y 6 del Plan: (2) Mejorar la salud y reducir la morbilidad, (3) Conseguir un envejecimiento orientado al enfoque de la vida plena (6) Crear y desarrollar entornos y comunidades saludables, sostenibles y resilientes.

Las acciones que va desarrollando y la conceptualización de futuras iniciativas que también se explican en este documento procuran por esta alineación y fomento del bienestar de las personas mayores.

 <p>PLAN DE SALUD EUSKADI 2030</p>	<p>OBJETIVO GENERAL 4. CREAR Y DESARROLLAR ENTORNOS Y COMUNIDADES SALUDABLES, SOSTENIBLES Y RESILIENTES Y RESPONDER AL CAMBIO CLIMÁTICO</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</th> <th>AGENTES implicados/responsables</th> <th>Estrategias/planes/programas relacionados</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6.1 Lograr entornos urbanos libres de contaminación, seguros, saludables, multigeneracionales inclusivos y energéticos.</td> <td>• Departamento de Planificación Territorial, Vivienda y Transportes del Gobierno Vasco • Departamento de Seguridad del Gobierno Vasco • Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi</td> <td>• Buzón 2050 Agenda Urbana de Euzkadi • Plan Social para el Año 2024 • Plan Estratégico de Seguridad Vial y Movilidad Seguro y Sostenible 2023-2025 • Plan Vasco por la Seguridad Vial • Estrategia de Accesibilidad Universal de Euzkadi</td> </tr> <tr> <td>6.2 Contribuir a la mitigación y adaptación al cambio climático, así como a prevenir sus efectos negativos en salud en materia de resiliencia de la población.</td> <td>• Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi</td> <td>• Proyecto de Ley de Transición Energética y Cambio Climático • Estrategia de Cambio Climático 2050 del País Vasco 2022 • Plan Estratégico de Transición Energética y Cambio Climático 2023-2024</td> </tr> <tr> <td>6.3 Minimizar los riesgos para la salud de la población derivados de los factores ambientales, incluyendo el fenómeno de "Una Soledad".</td> <td>• Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi</td> <td>• Estrategia de Cambio Climático 2050 del País Vasco 2022 • Ley de Protección de Actividad Deportiva</td> </tr> </tbody> </table>	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AGENTES implicados/responsables	Estrategias/planes/programas relacionados	6.1 Lograr entornos urbanos libres de contaminación, seguros, saludables, multigeneracionales inclusivos y energéticos.	• Departamento de Planificación Territorial, Vivienda y Transportes del Gobierno Vasco • Departamento de Seguridad del Gobierno Vasco • Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi	• Buzón 2050 Agenda Urbana de Euzkadi • Plan Social para el Año 2024 • Plan Estratégico de Seguridad Vial y Movilidad Seguro y Sostenible 2023-2025 • Plan Vasco por la Seguridad Vial • Estrategia de Accesibilidad Universal de Euzkadi	6.2 Contribuir a la mitigación y adaptación al cambio climático, así como a prevenir sus efectos negativos en salud en materia de resiliencia de la población.	• Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi	• Proyecto de Ley de Transición Energética y Cambio Climático • Estrategia de Cambio Climático 2050 del País Vasco 2022 • Plan Estratégico de Transición Energética y Cambio Climático 2023-2024	6.3 Minimizar los riesgos para la salud de la población derivados de los factores ambientales, incluyendo el fenómeno de "Una Soledad".	• Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi	• Estrategia de Cambio Climático 2050 del País Vasco 2022 • Ley de Protección de Actividad Deportiva	<p>OBJETIVO GENERAL 3. CONSEGUIR UN ENVEJECIMIENTO ORIENTADO AL ENFOQUE DE VIDA PLENA</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</th> <th>AGENTES implicados/responsables</th> <th>Estrategias/planes/programas relacionados</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3.1 Potenciar las capacidades de las personas mayores para lograr el bienestar en su vida plena, sobre todo en su proceso empoderamiento.</td> <td>• Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Salud • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento</td> <td>• Estrategia Vasca con las Personas Mayores 2023-2024 • Agenda Vasca. Estrategia Vasca de Gobierno para las Personas Mayores 2019-2022 • Proyecto Política Pública. Euzkadi Plan Integral y Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Proyecto de 2023. Servicio online de recursos globales intergeneracionales de información, orientación e intermediación entre el proyecto y el resto de las personas mayores</td> </tr> <tr> <td>3.2 Lograr entornos y comunidades saludables, inclusivos y habitables que permitan mejorar la calidad de vida.</td> <td>• Departamento de Planificación Territorial, Vivienda y Transportes • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Salud • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento</td> <td>• Red de Municipios Legales. Planes de participación amplia con las personas mayores. • Agenda Vasca. Estrategia Vasca de Gobierno para las Personas Mayores 2019-2022 • Planes Generales de Ordenación Urbana</td> </tr> <tr> <td>3.3 Lograr un estado integral de bienestar de las comunidades de personas mayores.</td> <td>• Osakidetza • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento</td> <td>• Plan de Atención a Mayores de Osakidetza • Estrategia de Atención Socioasistencial de Euzkadi 2023-2024 • Encuesta de la Atención Primaria Socioasistencial y de las Políticas del Gobierno Vasco • Buzón 2050</td> </tr> </tbody> </table>	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AGENTES implicados/responsables	Estrategias/planes/programas relacionados	3.1 Potenciar las capacidades de las personas mayores para lograr el bienestar en su vida plena, sobre todo en su proceso empoderamiento.	• Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Salud • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento	• Estrategia Vasca con las Personas Mayores 2023-2024 • Agenda Vasca. Estrategia Vasca de Gobierno para las Personas Mayores 2019-2022 • Proyecto Política Pública. Euzkadi Plan Integral y Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Proyecto de 2023. Servicio online de recursos globales intergeneracionales de información, orientación e intermediación entre el proyecto y el resto de las personas mayores	3.2 Lograr entornos y comunidades saludables, inclusivos y habitables que permitan mejorar la calidad de vida.	• Departamento de Planificación Territorial, Vivienda y Transportes • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Salud • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento	• Red de Municipios Legales. Planes de participación amplia con las personas mayores. • Agenda Vasca. Estrategia Vasca de Gobierno para las Personas Mayores 2019-2022 • Planes Generales de Ordenación Urbana	3.3 Lograr un estado integral de bienestar de las comunidades de personas mayores.	• Osakidetza • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento	• Plan de Atención a Mayores de Osakidetza • Estrategia de Atención Socioasistencial de Euzkadi 2023-2024 • Encuesta de la Atención Primaria Socioasistencial y de las Políticas del Gobierno Vasco • Buzón 2050
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AGENTES implicados/responsables	Estrategias/planes/programas relacionados																								
6.1 Lograr entornos urbanos libres de contaminación, seguros, saludables, multigeneracionales inclusivos y energéticos.	• Departamento de Planificación Territorial, Vivienda y Transportes del Gobierno Vasco • Departamento de Seguridad del Gobierno Vasco • Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi	• Buzón 2050 Agenda Urbana de Euzkadi • Plan Social para el Año 2024 • Plan Estratégico de Seguridad Vial y Movilidad Seguro y Sostenible 2023-2025 • Plan Vasco por la Seguridad Vial • Estrategia de Accesibilidad Universal de Euzkadi																								
6.2 Contribuir a la mitigación y adaptación al cambio climático, así como a prevenir sus efectos negativos en salud en materia de resiliencia de la población.	• Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi	• Proyecto de Ley de Transición Energética y Cambio Climático • Estrategia de Cambio Climático 2050 del País Vasco 2022 • Plan Estratégico de Transición Energética y Cambio Climático 2023-2024																								
6.3 Minimizar los riesgos para la salud de la población derivados de los factores ambientales, incluyendo el fenómeno de "Una Soledad".	• Departamento de Desarrollo Económico, Sostenibilidad y Medio Ambiente del Gobierno Vasco • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Diputaciones Forales • Diputación de Euzkadi	• Estrategia de Cambio Climático 2050 del País Vasco 2022 • Ley de Protección de Actividad Deportiva																								
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AGENTES implicados/responsables	Estrategias/planes/programas relacionados																								
3.1 Potenciar las capacidades de las personas mayores para lograr el bienestar en su vida plena, sobre todo en su proceso empoderamiento.	• Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Salud • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento	• Estrategia Vasca con las Personas Mayores 2023-2024 • Agenda Vasca. Estrategia Vasca de Gobierno para las Personas Mayores 2019-2022 • Proyecto Política Pública. Euzkadi Plan Integral y Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Proyecto de 2023. Servicio online de recursos globales intergeneracionales de información, orientación e intermediación entre el proyecto y el resto de las personas mayores																								
3.2 Lograr entornos y comunidades saludables, inclusivos y habitables que permitan mejorar la calidad de vida.	• Departamento de Planificación Territorial, Vivienda y Transportes • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Salud • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento	• Red de Municipios Legales. Planes de participación amplia con las personas mayores. • Agenda Vasca. Estrategia Vasca de Gobierno para las Personas Mayores 2019-2022 • Planes Generales de Ordenación Urbana																								
3.3 Lograr un estado integral de bienestar de las comunidades de personas mayores.	• Osakidetza • Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales del Gobierno Vasco • Departamento de Asuntos/ Acciones Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Ayuntamiento	• Plan de Atención a Mayores de Osakidetza • Estrategia de Atención Socioasistencial de Euzkadi 2023-2024 • Encuesta de la Atención Primaria Socioasistencial y de las Políticas del Gobierno Vasco • Buzón 2050																								
<p>OBJETIVO GENERAL 2. MEJORAR LA SALUD Y REDUCIR LA MORBIMORTALIDAD</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</th> <th>AGENTES implicados/responsables</th> <th>Estrategias/planes/programas relacionados</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2.1 Lograr que la población de Euzkadi disfrute de una vida saludable y libre de riesgos, creando condiciones favorables.</td> <td>• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza • Diputaciones Forales • Ayuntamiento</td> <td>• Proyecto de Ley de Salud Pública de Euzkadi • Marco Estratégico 2023-2024 del Departamento de Salud • Programa Osakidetza • Programa de Atención a la Atención Primaria de Euzkadi • Guía para una alimentación saludable en Euzkadi • Estrategia de Salud • Guía para una nutrición personalizada de bienestar vital • Guía para el abordaje de la salud desde una perspectiva comunitaria.</td> </tr> <tr> <td>2.2 Prevenir los riesgos y abordar proactivamente los problemas de salud asociados.</td> <td>• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza</td> <td>• Plan de Colaboración Primaria de Euzkadi • Plan Estratégico Integral de Osakidetza • Estrategia para las Enfermedades Raras • Estrategia de Salud Infantil</td> </tr> <tr> <td>2.3 Abordar la enfermedad y discapacidad asociada a mayor edad de manera proactiva y con el consentimiento de la persona afectada.</td> <td>• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza</td> <td>• Marco Estratégico 2023-2024 del Departamento de Salud • Plan Estratégico de Osakidetza 2023-2025 • Plan de Colaboración Primaria de Euzkadi • Plan Estratégico Integral de Osakidetza • Estrategia para las Enfermedades Raras • Estrategia de Salud Infantil</td> </tr> <tr> <td>2.4 Responder a los retos de la salud en la atención y promoción de la salud y el bienestar.</td> <td>• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza</td> <td>• Proyecto de Ley de Salud Pública de Euzkadi • Programa Osakidetza • Programa de Inocuidad</td> </tr> <tr> <td>2.5 Promover el bienestar de las personas mayores, así como el bienestar en su entorno, promoviendo la participación y el bienestar de las personas mayores.</td> <td>• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Euzkadi</td> <td>• Estrategia de Atención Socioasistencial de Euzkadi 2023-2024 • Planes de Acción Social Forales</td> </tr> </tbody> </table>	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AGENTES implicados/responsables	Estrategias/planes/programas relacionados	2.1 Lograr que la población de Euzkadi disfrute de una vida saludable y libre de riesgos, creando condiciones favorables.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza • Diputaciones Forales • Ayuntamiento	• Proyecto de Ley de Salud Pública de Euzkadi • Marco Estratégico 2023-2024 del Departamento de Salud • Programa Osakidetza • Programa de Atención a la Atención Primaria de Euzkadi • Guía para una alimentación saludable en Euzkadi • Estrategia de Salud • Guía para una nutrición personalizada de bienestar vital • Guía para el abordaje de la salud desde una perspectiva comunitaria.	2.2 Prevenir los riesgos y abordar proactivamente los problemas de salud asociados.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza	• Plan de Colaboración Primaria de Euzkadi • Plan Estratégico Integral de Osakidetza • Estrategia para las Enfermedades Raras • Estrategia de Salud Infantil	2.3 Abordar la enfermedad y discapacidad asociada a mayor edad de manera proactiva y con el consentimiento de la persona afectada.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza	• Marco Estratégico 2023-2024 del Departamento de Salud • Plan Estratégico de Osakidetza 2023-2025 • Plan de Colaboración Primaria de Euzkadi • Plan Estratégico Integral de Osakidetza • Estrategia para las Enfermedades Raras • Estrategia de Salud Infantil	2.4 Responder a los retos de la salud en la atención y promoción de la salud y el bienestar.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza	• Proyecto de Ley de Salud Pública de Euzkadi • Programa Osakidetza • Programa de Inocuidad	2.5 Promover el bienestar de las personas mayores, así como el bienestar en su entorno, promoviendo la participación y el bienestar de las personas mayores.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Euzkadi	• Estrategia de Atención Socioasistencial de Euzkadi 2023-2024 • Planes de Acción Social Forales								
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AGENTES implicados/responsables	Estrategias/planes/programas relacionados																								
2.1 Lograr que la población de Euzkadi disfrute de una vida saludable y libre de riesgos, creando condiciones favorables.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza • Diputaciones Forales • Ayuntamiento	• Proyecto de Ley de Salud Pública de Euzkadi • Marco Estratégico 2023-2024 del Departamento de Salud • Programa Osakidetza • Programa de Atención a la Atención Primaria de Euzkadi • Guía para una alimentación saludable en Euzkadi • Estrategia de Salud • Guía para una nutrición personalizada de bienestar vital • Guía para el abordaje de la salud desde una perspectiva comunitaria.																								
2.2 Prevenir los riesgos y abordar proactivamente los problemas de salud asociados.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza	• Plan de Colaboración Primaria de Euzkadi • Plan Estratégico Integral de Osakidetza • Estrategia para las Enfermedades Raras • Estrategia de Salud Infantil																								
2.3 Abordar la enfermedad y discapacidad asociada a mayor edad de manera proactiva y con el consentimiento de la persona afectada.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza	• Marco Estratégico 2023-2024 del Departamento de Salud • Plan Estratégico de Osakidetza 2023-2025 • Plan de Colaboración Primaria de Euzkadi • Plan Estratégico Integral de Osakidetza • Estrategia para las Enfermedades Raras • Estrategia de Salud Infantil																								
2.4 Responder a los retos de la salud en la atención y promoción de la salud y el bienestar.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Osakidetza	• Proyecto de Ley de Salud Pública de Euzkadi • Programa Osakidetza • Programa de Inocuidad																								
2.5 Promover el bienestar de las personas mayores, así como el bienestar en su entorno, promoviendo la participación y el bienestar de las personas mayores.	• Departamento de Salud del Gobierno Vasco • Departamento de Justicia, Igualdad y Políticas Sociales de las Diputaciones Forales • Euzkadi	• Estrategia de Atención Socioasistencial de Euzkadi 2023-2024 • Planes de Acción Social Forales																								

Entrada de información en la APP

Vamos a Cuidarnos ha ido entrando la información sobre actividades en la APP para el municipio de Portugalete durante el año 2023, dando continuidad a la tarea de vehicular las actividades de interés que suceden en el municipio destinadas a las personas mayores. El objetivo es favorecer el sentido de comunidad, la vida activa y dar valor a la proximidad y poner el entorno a su alcance bajo el lema 'El Mayor Activo eres Tú'.

Análisis y desarrollo del proyecto: Intranet y Protección de Datos

Hasta el momento, nuestra actividad se ha centrado en avanzar hacia estos objetivos y durante el año 2023 hemos incidido en la mejora de toda la arquitectura de la intranet, para su mejor funcionamiento y para crear un entorno de fácil manejo. En concreto hemos procurado mejorar en los siguientes aspectos:

- Identificación de necesidades específicas: comprender los requisitos y desafíos específicos de Vamos a Cuidarnos en términos de comunicación interna, colaboración y gestión de datos. También del listado de campos necesarios de la intranet. Su traducción al Euskera cuando ha sido necesario.
- Definición de objetivos claros: hemos establecido metas específicas para la intranet, como mejorar la eficiencia operativa, y optimizar el flujo de información. En estos momentos estamos en una fase de transición, porque la entrada de la información va haciéndose 'entre todos'.
- Diseño de la arquitectura de la información: hemos creado una estructura organizada para la presentación de información, lo que facilita la navegación y la búsqueda de recursos. La intranet se ha conceptualizado de esta forma, pudiendo tener tantos usuarios como gestores de la información haya. En este sentido habrá categorías de administración de la información (superadministrador, administrador, gestor de contenido).
- Selección de características y herramientas adecuadas. Se están trabajando las características y herramientas necesarias, como un foro de discusión, para tener la posibilidad de compartir dudas en la gestión de la información.
- Interfaz de usuario intuitiva: Desarrollar una interfaz fácil de usar y atractiva que proporcione una experiencia de usuario fluida y efectiva.
- Integración de la identidad de la marca: Asegurarse de que el diseño de la intranet refleje la identidad y los valores de la marca de la organización para fomentar el sentido de pertenencia y la cohesión entre todas las interfaces.
- Implementación de medidas de seguridad sólidas: hemos incorporado medidas de seguridad como autenticación de usuarios y controles de acceso, para proteger la información que ha entrado en el sistema, sobre todo, para no generar dualidades ni solapamientos.
- Pruebas de mejora continua. Se han realizado y se está pendiente de realizar pruebas para garantizar la funcionalidad y la usabilidad de la intranet, y realizar mejoras en función de la retroalimentación de los usuarios y las necesidades que vayamos identificando como organización.



Vamos a CUIDARNOS Berta (Portugalete) SALIR

- Portada
- Actividades
- Servicios
- Noticias
- Notificaciones
- Télefonos

5/190
Actividades

32/68
Servicios

28/48
Noticias

Vamos a CUIDARNOS Berta (Portugalete) SALIR

- Portada
- Actividades
- Servicios
- Noticias
- Notificaciones
- Télefonos

+ Añadir Servicio

Nombre	Teléfono	Población
✓ TELEASISTENCIA	94 472 92 12	Portugalete Editar Borrar
✓ Servicio Ayuda a Domicilio	94 472 92 12	Portugalete Editar Borrar
✗ Vamos a Cuidarnos		Editar Borrar
✓ Parque Ejercicios (Plaza el Reloj)		Portugalete Editar Borrar
✓ TRASLADO VERTICAL ASISTIDO (TVA)	688 733 543	Bilbao Editar Borrar
✓ FORMACIÓN PARA PERSONAS CUIDADORAS	688 733 543	Bilbao Editar Borrar
✓ MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE SILLAS DE	688 733 543	Bilbao Editar Borrar

Vamos a CUIDARNOS Berta (Portugalete) SALIR

- Portada
- Actividades
- Servicios
- Noticias
- Notificaciones
- Télefonos

Todos los municipios + Añadir Noticia

Título	Fecha
✓ Pensionistas de Portugalete marcharán a pie rumbo a Vitoria Gasteiz	2023-05-17 Editar Borrar
✓ Portugalujo Despierta abandona en bloque Podemos entre críticas por corrupción y pucherazo	2023-05-17 Editar Borrar
✓ Llega la XII edición de 'La Ruta del Pintxo' de Portugalete	2023-05-17 Editar Borrar
✓ Elecciones municipales y a Juntas Generales 2023	2023-04-13 Editar Borrar
✓ Nuevos talleres de promoción de la salud para mayores en Portugalete	2023-03-28 Editar Borrar
✓ Los ascensores que unirán la estación de tren de Portugalete con el centro se construirán en 2024	2023-03-28 Editar Borrar
✓ Los pensionistas de Ezkerraldea marchan juntos contra la reforma de las pensiones	2023-03- Editar Borrar

Vamos a CUIDARNOS Berta (Portugalete) SALIR

- Portada
- Actividades
- Servicios
- Noticias
- Notificaciones**
- Télefonos

[+ Nueva notificación](#)

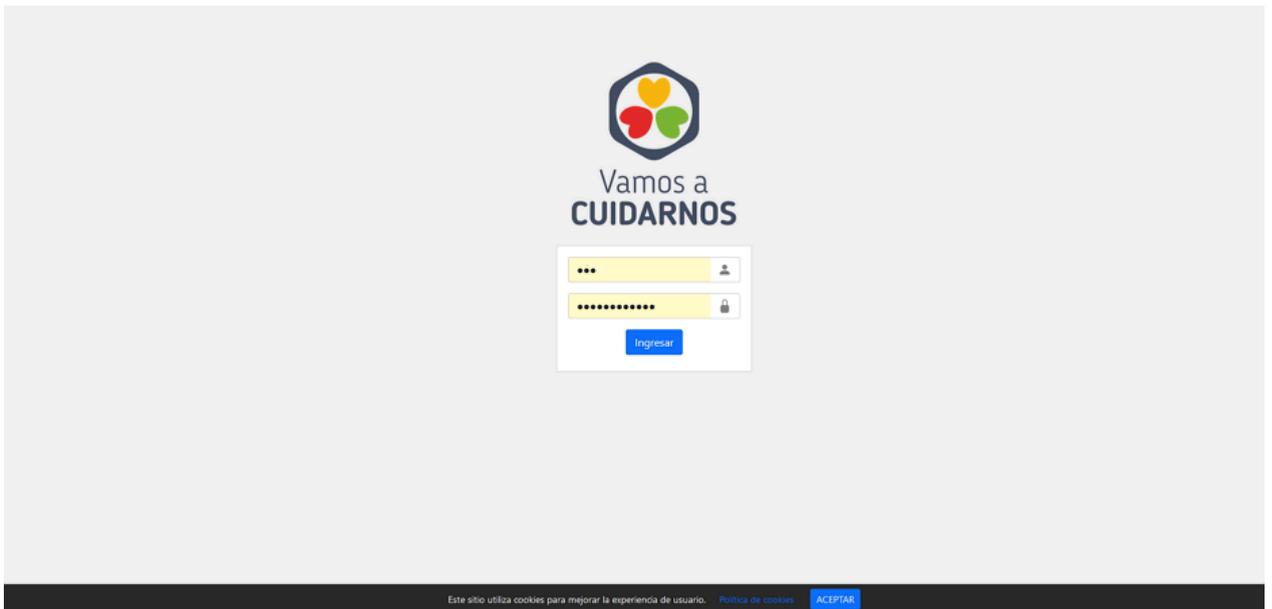
ID	Municipio	Título	Tipo	Prioridad	Enviado
13	PORTUGALETE	VUELVEN LOS SORTEOS!	0	DEFAULT	2023-09-07 09:58:25
12	PORTUGALETE	TORNEO PING-PONG	0	DEFAULT	2023-08-07 10:44:41
11	PORTUGALETE	Último sorteo del verano	0	DEFAULT	2023-07-10 18:32:33
9	PORTUGALETE	SORTEO ENTRADAS CINE	0	DEFAULT	2023-04-24 12:15:11

Vamos a CUIDARNOS Berta (Portugalete) SALIR

- Portada
- Actividades
- Servicios
- Noticias
- Notificaciones
- Télefonos**

[+ Añadir Teléfono](#)

Nombre	Teléfono	Municipio	
Atención al ciudadano	944729200	PORTUGALETE	Editar Borrar
Policia Municipal	944729292	PORTUGALETE	Editar Borrar



Vamos a CUIDARNOS

[Ingresar](#)

Este sitio utiliza cookies para mejorar la experiencia de usuario. [Política de cookies](#) [ACEPTAR](#)



Vamos a CUIDARNOS Eduardo Arenas SALIR

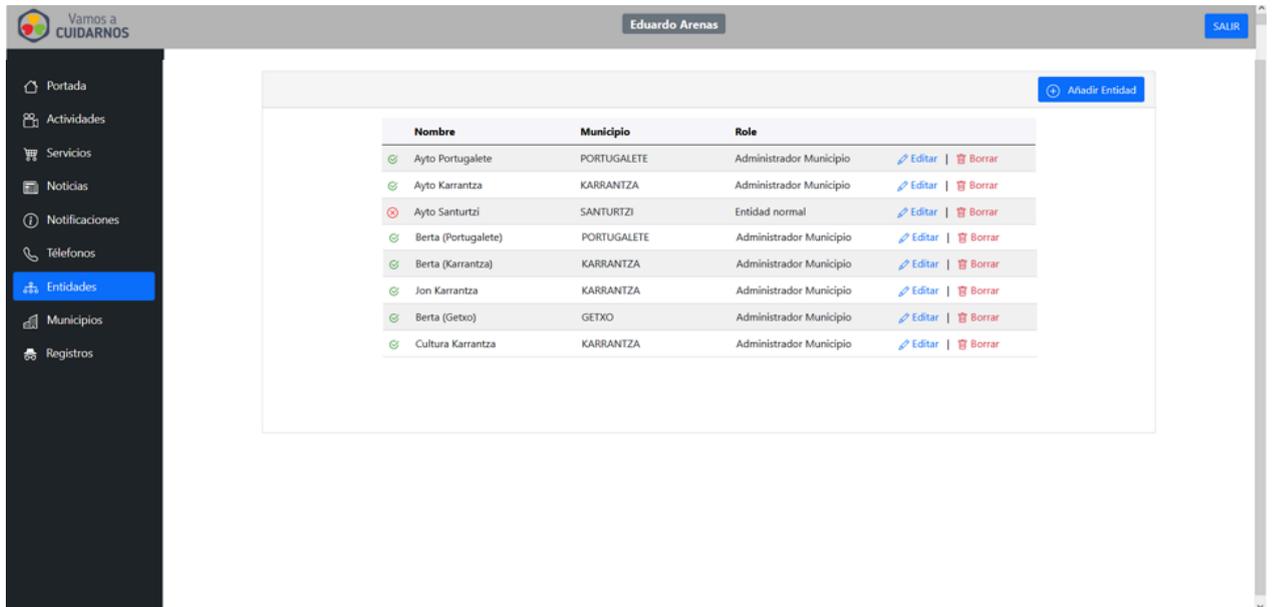
Todas las entidades ▼ Todos los tipos ▼

Fecha	Entidad	Tipo	Mensaje
2023-11-06 17:53:42	Eduardo Arenas	LOGIN	
2023-11-05 23:47:35	Eduardo Arenas	LOGOUT	
2023-11-05 23:44:12	Eduardo Arenas	LOGIN	
2023-10-30 00:56:57	Eduardo Arenas	LOGOUT	
2023-10-30 00:54:01	Eduardo Arenas	LOGIN	
2023-10-22 22:40:17	Eduardo Arenas	LOGOUT	
2023-10-22 22:39:21	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_ADD	[83] 'Laguntzaileak' fortalecerá la autonomía de las persona...
2023-10-22 22:36:47	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_ADD	[82] Jóvenes y mayores volverán a encontrarse en Portugalete
2023-10-22 22:34:29	Eduardo Arenas	LOGIN	
2023-10-22 22:33:01	Eduardo Arenas	LOGOUT	
2023-10-22 22:24:31	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_ADD	[526] JORNADA DEL DEPORTE
2023-10-22 22:20:23	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_ADD	[525] SENIOR: SALIDA AL PARQUE BIOSALUDABLE
2023-10-22 22:18:56	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_ADD	[524] EXCURSIÓN A VITORIA-GASTEIZ
2023-10-22 22:15:55	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_ADD	[523] SENIOR: TALLER DE FUERZA
2023-10-22 22:14:29	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_MOD	[517] Cursos CS San Roque 23-24
2023-10-22 22:14:15	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_MOD	[518] Cursos CS Zubia 23-24
2023-10-22 22:14:03	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_MOD	[519] Cursos CS Buenavista 23-24
2023-10-22 22:13:48	Eduardo Arenas	ACTIVIDAD_MOD	[520] Cursos CS Buenavista 23-24

Vamos a CUIDARNOS Eduardo Arenas SALIR

➕ Añadir Municipio

Nombre	App	
PORTUGALETE		Editar Borrar
KARRANTZA	KONEKTA KARRANTZA	Editar Borrar
SANTURTZI	KONEKTA SANTURTZI	Editar Borrar
MUNICIPIO DE PRUEBA		Editar Borrar
GETXO		Editar Borrar



Nombre	Municipio	Role		
Ayto Portugalete	PORTUGALETE	Administrador Municipio	Editar	Borrar
Ayto Karrantza	KARRANTZA	Administrador Municipio	Editar	Borrar
Ayto Santurtzi	SANTURTZI	Entidad normal	Editar	Borrar
Berta (Portugalete)	PORTUGALETE	Administrador Municipio	Editar	Borrar
Berta (Karrantza)	KARRANTZA	Administrador Municipio	Editar	Borrar
Jon Karrantza	KARRANTZA	Administrador Municipio	Editar	Borrar
Berta (Getxo)	GETXO	Administrador Municipio	Editar	Borrar
Cultura Karrantza	KARRANTZA	Administrador Municipio	Editar	Borrar

Protección de Datos

Rosario Polo consultoría Protección de Datos nos ha dado servicio para continuar respondiendo a los los requerimientos legales que la APP Vamos a Cuidarnos necesita cumplir para estar al corriente de la RGPD y mantener actualizada la Licencia de protección de datos.

La licencia de protección de datos se aplica a los usuarios de la APP que dejan datos personales en el servidor de la intranet.

<https://www.vamosacuidarnos.org/politica-de-privacidad/>



La titularidad de la web corresponde a VAMOS A CUIDARNOS ZAINDU DEZAGUN ELKARTEA. Los datos que usted nos da pasan a formar parte del archivo de la Asociación Vamos en Cuidarnos, con CIF G10646057 y domicilio social (Av. Ortuño Alango, 14 – 48920 Portugalete, Bizkaya) con el fin exclusivo de mantenerle informado de las novedades de la asociación, así como para poder participar en los sorteos a través de la APP Vamos a Cuidarnos, disponible en Google Play store de forma gratuita. En cualquier momento podrá ejercer su derecho de eliminar sus datos de nuestra página, APP y . por ende de su servidor, escribiendo un email a info@vamosacuidarnos.org. En adelante el Responsable.



El titular es el responsable de los datos personales que son recabados por la navegación y uso de esta web y APP conforme a los requisitos establecidos por el Reglamento (UE) 2016/679 relativo a la protección de datos de las personas físicas así como conforme a la Ley 34/2002 de 11 de julio de Servicios de la Sociedad de la Información y del Comercio Electrónico (LSSI-CE).

Al utilizar este sitio web entendemos que ha leído y comprendido la información que se expone a continuación.

El responsable aplica el principio de responsabilidad activa en el tratamiento de los datos de carácter personal, manteniendo una constante puesta al día y una promoción de la mejora continua del sistema de protección de datos conforme a los requisitos legales exigibles, garantizando en todo caso:

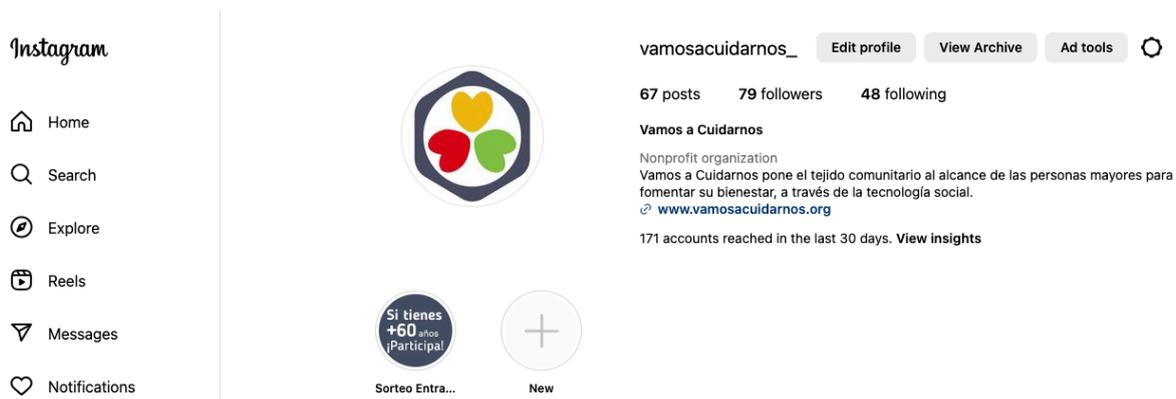
- 1- Identificación de fechas clave: contar con el asesoramiento para conocer las fechas límite para la presentación de declaraciones de impuestos.
- 2- A nivel fiscal, recibimos comunicaciones de los cambios en las leyes fiscales que nos puedan afectar.
- 3- Nos ha proporcionado un método para establecer un sistema eficiente para la presentación de declaraciones de impuestos y para el mantenimiento de registros claros de todas las transacciones financieras relevantes.
- 4- Nos ha ayudado a con la confección de un cronograma detallado con fechas límite para la preparación de declaraciones de impuestos y otros requisitos fiscales (IVAs, documentación de hacienda para presentación de solicitudes).
- 5- Nos ha resuelto consultas de posibles contrataciones a nivel laboral, sobre todo ligado con la nueva reforma laboral. Estamos en trámite para la contratación de una persona autónoma que se centre en el análisis y desarrollo del proyecto, en su expansión territorial. También hemos mirado si podría ser una contratación en prácticas, que requiere el establecimiento de un convenio a tres lados. Hemos contado con el asesoramiento necesario para saber cuáles son las ventajas e inconvenientes de cada una de las opciones.
- 6- Nos ha proporcionado asesoramiento en el principio de redacción de un convenio marco para la contratación de los servicios de la APP Vamos a Cuidarnos, para que nos sirva de base de cara a contactar con los ayuntamientos y otras entidades. Teníamos uno de base, en el que en su momento trabajamos con el ayuntamiento de Santurtzi.
- 7- Nos han proporcionado consultoría sobre identificación de riesgos y aspectos a tener en cuenta en materia de protección de datos de la intranet y la APP. Nuestra web ahora cuenta con una garantía legal de protección de datos y vamos dándole continuidad.
- 8- Nos han proporcionado asesoramiento legal sobre Ley de Asociaciones en relación a una posible modificación de estatutos de Vamos a Cuidarnos, y los pasos a realizar con el protectorado.
- 9- Y otros aspectos de consultoría legal, de carácter general y puntuales, pudiendo establecer una *hotline* para aclarar cualquier duda que hayamos tenido 'ad hoc'. Normalmente lo hacemos vía email o telefónica.

Asesoramiento y Consultoría

Marketing y Publicidad

Vamos a Cuidarnos ha continuado estando presente en las redes sociales. Hemos visto que Instagram es la red que actualmente se ajusta mejor a nuestras necesidades. La actividad realizada responde al ejercicio de diseñar una estrategia de imagen y de contenido, el copying, adecuada para el proyecto. Perseguimos dos objetivos respecto a esta actividad.

- En primer lugar continuar con la presencia en las redes y aumentar el número de seguidores en nuestra cuenta con el objetivo de dar a conocer el proyecto en el territorio.
- En segundo lugar, seguir poniendo las bases para poder desarrollar un plan de comunicación sólido. Esto nos debe permitir transmitir nuestra misión y visión y los valores arraigados en éstas. El perfil de Instagram se cuida desde el punto de vista del diseño y contenido. Intentamos mantener una coherencia gráfica y de contenido de tal forma que los mensajes y los bloques en imagen emitan la idea de un desarrollo progresivo del proyecto.





Además, y de forma más práctica, hemos continuado trabajando para la mejora y estandarización de las pantallas de la APP. En este caso las pantallas de 'Mi Perfil' y la de 'Juegos' que se alberga en el apartado 'Utilidades'.

MI PERFIL

Hemos trabajado en la mejora de la pantalla y aquí se presentan por una parte la opción actual y por otra parte las opciones sugeridas. Estamos trabajando en ello, pensando sobre todo, en cómo distinguir bien la barra 'Guardar Cambios' de las otras dos opciones.



Vamos a
CUIDARNOS



JUEGOS

La APP alberga un apartado de juegos que contaba con una imagen corporativa (logo) muy inicial. Luego el logo evolucionó y lo que hemos hecho es alinear el diseño del apartado con el resto de apartados existentes. Los hemos traducido a los dos idiomas.



Conceptualización y desarrollo del apartado Formación (Grandes Mentes) en la APP

La inclusión de un apartado de 'Formación' en la APP 'Vamos a Cuidarnos' es un elemento importante del desarrollo del proyecto. Aquí se detalla el enfoque y los beneficios asociados trabajados, que complementan el apartado de diseño del apartado formación, que también incluimos en esta justificación.

Grandes Mentes es una línea de actividad de Vamos a Cuidarnos cuyo objetivo es la formación, la reflexión y la transferencia de conocimiento de las personas mayores. Está previsto que esta línea de actividad se muestre en la APP junto con actividades, servicios, bienestar y noticias, en un apartado específico que presentaremos como 'Formación'. El proyecto que hemos estado desarrollando dentro de este marco son cápsulas formativas para las personas mayores, de naturaleza digital.

La actuación formativa se basa en la edición de vídeos sobre cuestiones de interés para las personas mayores. Los protagonistas de los vídeos serán personas mayores que participarán de forma voluntaria en dicha actividad. Habrá un período de convocatoria de personas que quieran participar, una fase de preparación y preproducción, otra de producción, otra de grabación y otra de edición y difusión del material.

Queremos encuadrar los vídeos de acuerdo con unos principios básicos que son la accesibilidad cognitiva, la transmisión de conocimiento, la intergeneracionalidad, desde la singularidad y la historia de vida. Queremos presentar unos vídeos humanizados que transmitan conocimiento de personas mayores a otras personas mayores, sin descuidar la ciudadanía en general si procede. Las temáticas estarán previamente debatidas con las personas mayores voluntarias y se complementarán o modificarán en función de sus sugerencias, previo análisis y acuerdo con los miembros de la asociación. Sin embargo, contamos ahora con una propuesta de cinco grandes ámbitos sobre el que pensamos que sería interesante estructurar los vídeos del proyecto. Son los siguientes:

- la alimentación: recetas fáciles, saludables.
- el ejercicio, ejercicios simples que ayuden a mantener una vida física adecuada.
- el cuidado, trucos y sugerencias para el cuidado diario, de uno mismo y para el otro, si se vive en pareja, en familia, con amistades.
- el bricolaje casero, tareas simples que ayuden a mantener un entorno cómodo y agradable, fáciles de ejercitar.
- acercamiento a los servicios financieros. Desde explicar como funciona un bizum a explicaciones sobre productos que pueden ser de su interés o no (hipoteca inversa, herencias, etc.)
- cualquier otra temática que surja por parte del grupo de personas mayores que participarán en el proyecto.

Como hemos comentado antes, estos vídeos estarán alojados en el apartado 'Formación' de la APP Vamos a Cuidarnos con el objetivo de que las personas mayores que tengan instalada la APP puedan acceder a este contenido y beneficiarse del mismo. Así mismo, se harán 'reels' y leads para añadir a las cuentas de vamos a cuidarnos de las redes sociales para dar a conocer la existencia de estos vídeos albergados en la APP.

Los objetivos específicos relacionados con las necesidades atendidas del proyecto són:

- Responder de forma innovadora a las crecientes vulnerabilidades que alberga una persona a medida que va cumpliendo años.
- Promover una vida activa.
- Potenciar la participación de la persona mayor y fortalecer los lazos comunitarios.
- Crear un grupo de personas mayores que sean protagonistas de los vídeos realizados. Implicarlos en la organización, creación y difusión de los mismos.
- Dividir el grupo de personas para grabar las temáticas de cada vídeo: alimentación, cuidado, bricolaje y ejercicios.
- Debatir sobre las diferentes temáticas y modificarlas si procede.
- Coordinar los grupos, planificar y preparar las actuaciones para la grabación.

- Creación de espacios digitales amigables para conseguir autonomía y capacitación digital. Conectar con el progreso y la digitalización de la sociedad.
- Aprender y fomentar la curiosidad.
- Transferir conocimiento, también intergeneracional.

La APP contiene actualmente un mailing con aproximadamente el correo electrónico, nombre y apellidos de unas 350 personas mayores. Este mailing, junto con la difusión de la iniciativa, vía redes sociales y con el boca-oreja se utilizará para hacer una llamada a la participación de este proyecto de creación de cápsulas formativas para personas mayores hechas por personas mayores a partir de su conocimiento e historias de vida. No es la primera vez que se ha usado esta metodología. En su momento, junto con el boca oreja, los centros sociales y el mailing, Vamos a Cuidarnos organizó unos talleres de formación de la APP.

Utilizaremos un modelo centrado en la tarea:

Realizaremos una planificación cronológica del proyecto, identificando las fases, las tareas, las actividades en su cadena crítica. Asignaremos personas referentes que quieran asumir un cierto liderazgo en el desempeño del proyecto. Estos estarán coordinados por el líder del proyecto, que atenderá y controlará cada una de las partes.

Reuniremos a voluntarios mayores. Calculamos contar con unas 20 personas, aunque podrían ser más o podrían ser menos. Ellos pasarán a ser los protagonistas. En los vídeos de alimentación, por ejemplo, definiremos la conveniencia de hacer unas recetas fáciles sin sal, para diabéticos, para aprovechar la nevera, para cuando vengan amigos y familiares a casa. En el caso de los ejercicios, definiremos ejercicios para cuando se madruga, antes de levantarse o de desayunar, ejercicios para el dolor de espalda, etc. En el caso del bricolaje, lo que se necesita para colgar un cuadro, pintar una mesa o lo que consideren conveniente. Para el cuidado, como ayudar a vestirse, a moverse de la cama, a afeitarse a una persona mayor. Queremos identificar el conocimiento financiero más necesario para las personas mayores, si es cómo hacer un bizum, cómo enviar un email al gestor del banco, etc., lo preguntaremos. Modificaremos el guión o el contenido, ya que las reuniones previas de preparación serán para conocerles a nivel de grupo e inquietudes y también conocer su historia de vida, conocer su destreza para poderla transferir con delicadeza y profesionalidad. Modificaremos la temática si es necesaria. Queremos prestar un servicio útil y con impacto.

Realizaremos los vídeos siempre que sea posible en las dependencias del centro social. Allí hay gimnasio, cocina, y los utensilios y el espacio para realizar el resto de grabaciones. Podemos cambiar de escenario si es el caso y si el vídeo lo requiere. Por ejemplo, los ejercicios físicos podrían grabarse al parque. Contamos con una productora y realizadora profesional que entiende las características del colectivo con el que trabajará. Esta persona desempeñará también las funciones de coordinación de la grabación de las cápsulas con estas personas mayores, así como del material y espacios que se necesiten (cocina del centro social, gimnasio o parque, etc.).

Contaremos con esta profesional del audiovisual, que grabará los vídeos de una duración de entre 3 y 5 minutos. Los editará en coordinación con la diseñadora gráfica (ver presupuesto).

Añadiremos los vídeos a la intranet de Vamos a Cuidarnos para que salgan en el apartado 'Formación'.

Enseñaremos a manejar la APP para que las personas mayores encuentren los vídeos en la APP. El grupo de voluntarios se convertirá en un grupo motor para y difundir los videos entres sus conocidos y ciudadanos de Portugalete.

Realizaremos una campaña de comunicación con medios locales para dar a conocer la iniciativa y con la participación de los voluntarios.

Haremos un cuestionario de evaluación, valoración de la experiencia colaborativa. Incluiremos y valoraremos las sugerencias para próximas ediciones y otras actividades que podamos desarrollar en el ámbito del programa de formación 'Grandes Mentes'.

Calculamos presentar al menos 10 cápsulas formativas con la participación de 1 o 2 personas mayores, al menos.

Las personas que recibirán el impacto directo del proyecto serán en este caso las 20 - 25 personas voluntarias que se implicarán para realizar los vídeos. Serán personas mayores jubiladas que, por su propia iniciativa o animadas por su entorno, dígase familiares, centros sociales u otros se presten como voluntarios para ser partícipes del proceso de creación de estas cápsulas formativas. Creemos que la experiencia que tendrán será interesante ya que, además de creativa e innovadora, participarán en el proceso de construcción y desarrollo del proyecto Vamos a Cuidarnos. Transferirán conocimiento y lo harán P2P y también de forma intergeneracional. Nos interesa también la intergeneracionalidad aunque nos es un objetivo directo. Nos interesa que su conocimiento sea transferido para aprender a partir de la experiencia, con sentido común y lógica. Nosotros queremos que las personas mayores que participen en el proyecto se impliquen de forma plena. Tenemos previsto que formen parte del proceso de diseño, de gestión, de proceso y de resultado. El grupo siempre irá acompañado y guiado por profesionales.

Desde Vamos a Cuidarnos, contarán con la dirección de la asociación así como con el profesional que se encargará de la producción de los vídeos. Este profesional tiene dilatada experiencia en la coordinación de elementos técnicos que son necesarios para la grabación de las cápsulas. Además, hará el trabajo de campo de contactar con las personas mayores, personalizar cada cápsula, escuchar su historia de vida y el conocimiento que se tiene que transferir. Habrá por tanto un trabajo previo en el que la dirección de Vamos a Cuidarnos velará por su buen funcionamiento y se implicará presencialmente en el proceso del proyecto.

Haremos un cronograma del proyecto. Identificaremos las tareas que se tienen que hacer para cada uno de nosotros: voluntarios, profesionales y dirección de VaC. El equipo nos reuniremos de forma regular para ir avanzando cada etapa del proyecto. Luego habrá la parte de producción y de la cápsula a testar. Los destinatarios también se implicarán y aportarán sus comentarios.

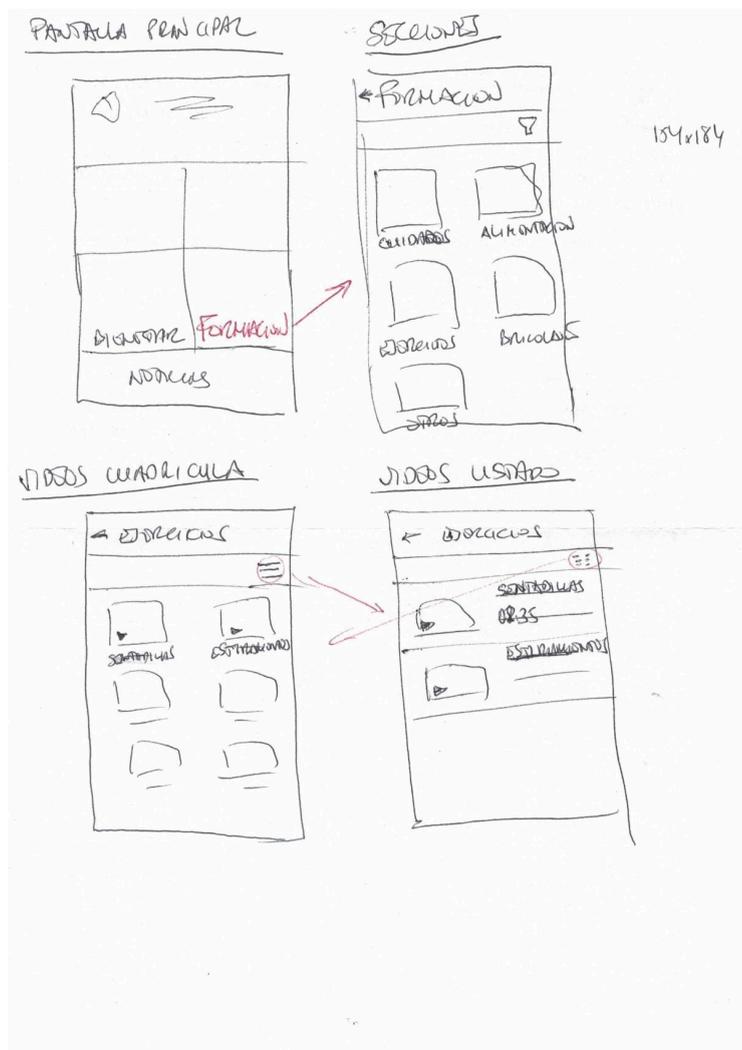
Por otra parte, no contemplamos alternativas de participación. Lo único que nos puede pasar es que no encontremos estas 20 personas voluntarias. Si pasara, realizaríamos igualmente el proyecto con un número menor de voluntarios. Pero creemos que esto no va a pasar con el universo potencial de participantes con el que contamos. Una menor participación no significaría una menor calidad del proyecto. Se podría realizar perfectamente. En todos los casos, serviría como proyecto piloto de formación y transferencia de conocimiento.

Las personas indirectas pueden llegar a ser todas las personas mayores usuarias de la APP.

Las personas destinatarias indirectas podrían ser a futuro potenciales participantes de vídeos similares a los descritos en este proyecto. Además, recogiendo los comentarios de los participantes, se podrían ir limando aspectos que actualmente no contemplamos. El proyecto en sí es poco complejo y de gran utilidad. Hablamos ahora de cápsulas formativas. Podrían derivar a cápsulas de experiencias, de reflexiones, de conversaciones. Creemos que el potencial es grande y con posibilidades. Además, familiares, cuidadores, entorno próximo, trabajadores municipales, sanitarios, se los podría implicar de una forma u otra en el proyecto. Pero sería una segunda etapa.

Se podrán crear alianzas con empresas e instituciones especializadas en el sector que presenta el vídeo (alimentación, deporte, bricolaje, cuidados).

El impacto positivo esperado va en tres direcciones. En primer lugar en el aumento del uso de la APP y, en consecuencia, una mayor información y mejor estructurada sobre los servicios y actividades que las personas mayores que habitan en el municipio tienen a su alcance. También irá en la dirección de una mayor digitalización, de una mayor autonomía digital a través de la APP. En tercer lugar, una oportunidad para la formación y también en sentido de posibilidad de desarrollo de esta línea de actividad. EUSTAT cuenta con estadísticas del uso del internet y de dispositivos móviles de las personas mayores. No hay ninguna duda en que el uso es cada vez mayor, pero también es verdad que hay una brecha en este uso, una brecha atribuible a variables diferentes como es el nivel educativo, cultural y económico. También a nivel de 'inquietudes personales' y de nivel de soledad. Por tanto, creemos que en Portugalete, cuya población mayor representa un porcentaje importante en el conjunto de la población y comparativamente con otros municipios de Euskadi su pirámide de edad es de las inversas, acciones que tengan por objetivo capilarizar la tecnología son deseables.





Me Cuido

La sección 'Me Cuido' es incipiente y la estamos empezando a trabajar. Puede centrarse en aspectos más prácticos y cotidianos del autocuidado, promoviendo hábitos que contribuyan al bienestar general de los usuarios. El objetivo principal es desarrollar un espacio relacional personalizado, que permita crear una comunidad de confianza entre la persona mayor y otros usuarios próximos (servicios sociales, amigos, familiares, etc.)

Otras ideas que se están trabajando son:

- Rutinas Personalizadas:
 - Proporcionar herramientas para que los usuarios creen rutinas de autocuidado personalizadas que se adapten a sus horarios y preferencias.
 - Incluir recordatorios y seguimientos para ayudar a mantener la consistencia en la práctica de estos hábitos.
- Gestión del Estrés y la Ansiedad:
 - Integrar técnicas de gestión del estrés, meditación y mindfulness en la aplicación para apoyar a los usuarios en la gestión de su bienestar mental. Eso irá a través de la inclusión de emoticonos emocionales que se podrán visualizar y compartir.
 - Ofrecer contenido específico, como sesiones guiadas de meditación o ejercicios de respiración, para aliviar el estrés diario.
- Seguimiento de Metas de Salud:
 - Permitir a los usuarios establecer metas de salud y seguirlas a lo largo del tiempo, proporcionando retroalimentación y celebrando los logros alcanzados.
- Conexión Social:

- Facilitar la conexión entre usuarios que comparten objetivos similares, fomentando una comunidad de apoyo donde puedan intercambiar experiencias y motivarse mutuamente.

Ambos apartados, 'Formación' y 'Me Cuido', pueden complementarse mutuamente para ofrecer una experiencia completa de cuidado personal a los usuarios de la aplicación 'Vamos a Cuidarnos'. Además, la aplicación puede evolucionar a lo largo del tiempo en respuesta a las necesidades cambiantes de los usuarios y las nuevas tendencias en salud y bienestar.

Contamos con un proveedor que nos proporciona asesoramiento y gestión en materia de legal y fiscal. Los servicios que nos proporciona y que han sido facturados son los siguientes:

Equipo

El equipo que ha conformado el proyecto durante estos meses es el siguiente:

- o Eduardo Arenas, como director técnico del proyecto
- o Berta Baquer, como directora ejecutiva del proyecto
- o La Fundación Egingarri,
- o Marta Dansa, Ilu Ilus, como diseñadora gráfica y con una vinculación de carácter externo.
- o Lorena Diego, se ha contratado una persona externa como consultora de desarrollo de la APP
- o Andrea Martín Pérez , asesoramiento puntual de contenido